

# Marcha Senderista al Ibón de Plan

**El espíritu de esta andada:** Conocer el entorno de Plan, el Ibón de Plan en uno de los parajes más emblemáticos del Pirineo aragonés. NO TIENE CARACTER COMPETITIVO.

## ORGANIZACIÓN. NORMAS DE PARTICIPACIÓN Y SERVICIOS INCLUIDOS

La **Comisión del 25 Aniversario de la Caravana de Mujeres de Plan** y la **Asoc. para las Naciones Unidas en España** organizan la MARCHA SENDERISTA AL IBÓN DE PLAN, andada de 8 Km., aproximadamente, desde Plan hasta el Ibón de Plan.

## FECHA Y LUGAR

Se celebrará el domingo 20 de junio de 2010 a las 08:30 h.

La salida estará ubicada en el Pabellón Polideportivo del Plan y la llegada será en el Ibón de Plan. La **Comisión del 25 Aniversario** invitará a un **DESAYUNO SENDERISTA** a los participantes para empezar la marcha con energía suficiente. En el Ibón habrá una cata de vino **D.O. Somontano**.

## RECORRIDO

Serán 8 Km., aproximadamente, con un desnivel alto (alrededor de 1.000 m.) por pista de tierra.

## AVITUALLAMIENTOS y RECOMENDACIONES:

Esta andada tiene la denominación de **Marcha de Montaña**, dada la orografía del terreno, la distancia y la necesaria protección del entorno, no habrá avituallamientos, recomendándose llevar bebida y comida suficientes para realizar satisfactoriamente el recorrido. Se aconseja llevar la ropa y calzado adecuados para este tipo de marchas y para la climatología propia de la montaña.

## SERVICIOS

- A lo largo de todo el recorrido, habrá voluntarios convenientemente identificados que resolverán cualquier duda que tengan los senderistas.
- Habrá un servicio de ambulancia y vehículo de apoyo en el refugio LAVASAR. No obstante no se responsabilizará de los daños físicos y/o morales que puedan sufrir los/las atletas durante el transcurso de la carrera
- Todos los participantes por estar inscritos disponen de un seguro de accidentes.

## REGALOS:

Todos los participantes recibirán una bolsa con diversos regalos y recuerdos.

## INSCRIPCIONES:

Todas las inscripciones se harán a través del envío de un fax (**974.506.242**) con la hoja de inscripción y la copia de la transferencia al Ayto. de Plan. El día de la prueba se deberá acreditar la inscripción con la copia del fax enviado.

El precio para participar es de 10 € para todos.

El ingreso se realizará en la **CAI 2086 0000 21 3301261709**

El plazo de inscripción e ingreso, comienza el 31 de MAYO y finaliza el 17 de JUNIO de 2010, o hasta que hayan sido cubiertas las plazas -150-.

## INFORMACION:

**Web:** [www.caravanademujeres.es](http://www.caravanademujeres.es) ; [www.anuesport.org](http://www.anuesport.org)

**Tfnos:** 606.765.594 – 638.041.892

## UBICACIÓN de PLAN:

Se accede por la carretera que lleva desde Ainsa hasta Francia (A-168), a la altura de Salinas de Sin se toma la A-2609 hasta Plan (12 Km.).

**NOTA:** La Marcha Senderista al Ibón de Plan está inscrita en el calendario de andadas de la **Federación Aragonesa de Montaña**. La Organización se reserva el derecho de poder modificar el recorrido si así lo aconsejaban las circunstancias y/o en situaciones especiales la suspensión de la prueba. Todos los/las andarines, por el hecho de PARTICIPAR, aceptan el presente reglamento. Su desconocimiento no exime de su obligatorio cumplimiento.