

III CARRERA PEÑA MONTAÑESA

“A GUELLA PERDIDA”

VALEDERA PARA LA COPA DE ARAGON DE CARRERAS POR MONTAÑA F.A.M. 2008

DOMINGO 29 DE JUNIO 2008

SABADO 28 DE JUNIO:

19:00: EN EL CASTILLO DE AINSA, TORRE DEL HOMENAJE, PROYECCION DVD II CARRERA P. MONTAÑESA
19:40: REUNION TECNICA E INFORMATIVA Y ENTREGA DE DORSALES EN LA SALA DE CABALLERIZAS (AL LADO DE LA TORRE DEL HOMENAJE).

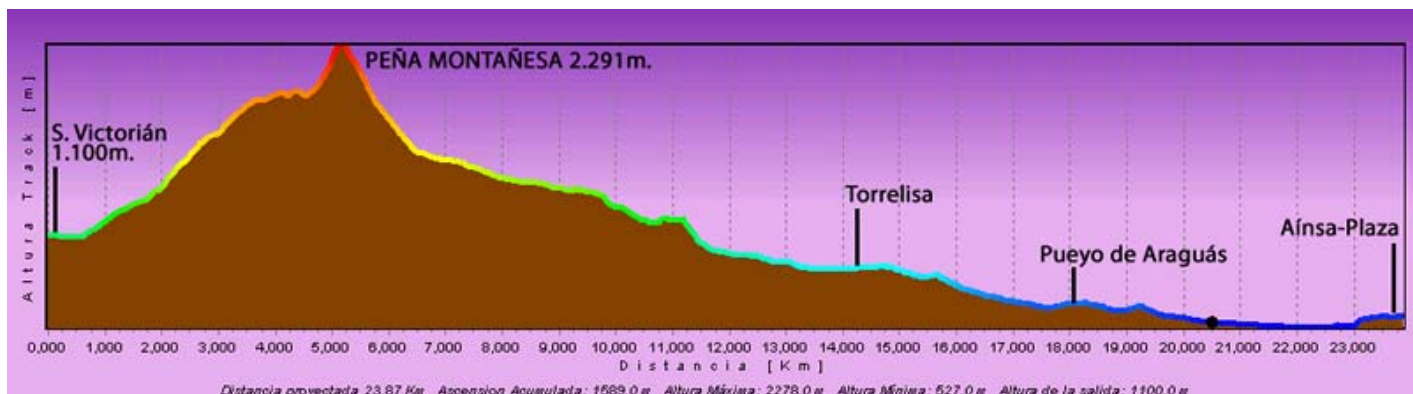
DOMINGO 29 DE JUNIO:

07:30: APERTURA DE OFICINA PARA ENTREGA DEL RESTO DE DORSALES EN EL PABELLON POLIDEPORTIVO DE AINSA.
08:15: SALIDA DEL POLIDEPORTIVO DE AINSA AL PUNTO DE PARTIDA DE CARRERA (MONASTERIO DE SAN VICTORIAN).
09:30: INICIO DE LA PRUEBA EN EL MONASTERIO DE SAN VICTORIAN.
11:30: CIERRE DE CONTROL EN LA CIMA DE PEÑA MONTAÑESA.
13:15: CIERRE DE CONTROL EN TORRELISA.
14:00: CIERRE DE CONTROL EN META.
LLEGADA: CAMPO MUNICIPAL DE FUTBOL DE AINSA, A PARTIR DE LAS 11,25 HORAS.

ORGANIZA: EL CLUB ATLÉTICO SOBRARBE DE AÍNSA, CON LA COLABORACIÓN DE LA F.A.M., D.G.A., DIPUTACION DE HUESCA, COMARCA DEL SOBRARBE y LOS AYUNTAMIENTOS DE AÍNSA-SOBRARBE y EL PUEYO DE ARAGUÁS.

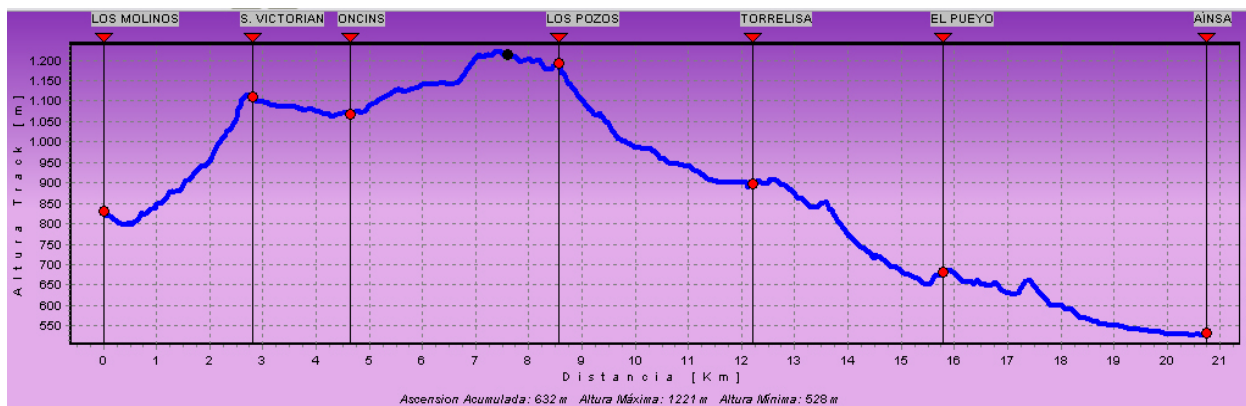
CIRCUITO: Con salida en el Monasterio de San Victorián (1.091 metros) en dirección a la ermita de la Virgen del Pilar, siguiendo por el camino de montaña que asciende a la cumbre de la Peña Montañesa (2.291 metros), según trazado marcado, y descendiendo por su cara Norte hasta la collada , tomando la pista que viene de Ceresa y al poco rato cogiendo la que viene de la localidad de Torrelisa, y desde este punto, una vez pasados el núcleo anterior y el de El Pueyo de Araguás, hasta el campo municipal de fútbol de Ainsa.

Total distancia 23,75 kilómetros (18,05 por senda, 2,30 pista, 1,90 por asfalto y 1,50 por lecho fluvial) y 1.589 metros de desnivel acumulado.



Desnivel de ascenso hasta cima Peña Montañesa: 1.200 metros (2.291-1091)
 Desnivel de descenso desde cima-Ainsa (meta): 1.762 metros (2.291-529)
 Desnivel acumulado de subida: 1.589 metros
 Desnivel acumulado de bajada: 2.063 metros
 Distancia 23,75 km.

CIRCUITO ALTERNATIVO: Con salida en Los Molinos (850 mts), por GR hasta Monasterio de San Victorián, Oncins, Los Pozos, Torrelisa, El Pueyo de Araguas y Ainsa.
 Desnivel positivo: 632 metros. Descenso acumulado: 940 mts. Distancia: 20,91 km



REGLAMENTO: El aprobado por la F.A.M. en el año 2007 para competiciones de carreras por montaña, con las siguientes particularidades:

Podrán participar en la prueba todos aquellos deportistas que lo deseen, con 18 años cumplidos, en categorías masculina y femenina, con y sin la licencia de la FEDME y siempre que formalicen la inscripción correctamente. Sólo obtendrán puntos para la Copa de Carreras por Montaña FAM, aquellos participantes españoles que estén en posesión de la licencia de la FEDME del año en curso, incluyendo seguro que cubra la participación en la competición. Los participantes no españoles con licencia de su país deberán acreditar tener contratado seguro de responsabilidad. Civil y de accidentes con cobertura en territorio español y que sea equivalente al que rige en España, expedida con anterioridad al inicio de la

carrera.

La participación implica la aceptación del citado Reglamento y sus particularidades, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor fuera necesario.

El uso de bastones es opcional. La organización establecerá un punto de recogida único en la Collada de Ceresa (en donde habrá un servicio de ambulancia), no pudiendo abandonarse en ningún otro punto del recorrido hasta la línea de meta.



INSCRIPCIONES: Las inscripciones se podrán llevar a cabo hasta las 24 horas del lunes 23 de junio, con un máximo de 110 participantes.

Los corredores federados tendrán asegurada su inscripción hasta las 24 horas del día 14 de Junio en nº límite de 110.

* por correo electrónico: clubcas@gmail.com

* por teléfono: José Maria Lafuerza, 974241841 o 606356255 * por fax: 974-500006

* por correo postal: enviando y rellenando los siguientes datos al:

Club Atlético Sobrarbe. Apto. de Correos nº 53. 22330-AINSA (Huesca):
(previo ingreso del importe de inscripción de 15 y 12 euros, para los no federados y federados, respectivamente, categorías masculina y femenina, en la cuenta bancaria: 2085-2103-28-0100454219 del Club Atlético Sobrarbe).

Los inscritos como federados FEDME, en la recogida del dorsal, deberán entregar la tarjeta de la FEDME que se devolverá al finalizar la prueba al objeto de su participación en la Copa de Aragón-FAM.

Nombre:.....Apellidos:.....
Domicilio:.....NIF.....
.....
Localidad..... C.P..... Provincia:.....
Fecha de nacimiento..... Sexo: Hombre Mujer
Teléfono de contacto: e-mail:.....
Club (si pertenece a alguno):..... Federación.....

PREMIOS EN METALICO:

CATEGORIA ABSOLUTA:
(masculina: de 18 a 44 años)
(femenina: de 18 a 39 años)

EMPADRONADOS O NACIDOS
EN LA
COMARCA DE SOBRARBE

1º-1ª clasificados...	200 euros	1º - 1ª.....	150 euros
2º-2ª	“ 150 “	2º - 2ª.....	100 “
3º-3ª	“ 100 “	3º - 3ª.....	50 “
4º-4ª	“ 80 “	4º - 4ª.....	40 “
5º-5ª	“ 50 “	5º - 5ª.....	30 “

VETERANOS (masculina: mas de 45 años y femenina: mas de 40 años)

1º-1ª clasificados.....	150 euros
2º-2ª	“ 100 “
3º-3ª	“ 50 “
4º-4ª	“ 40 “
5º-5ª	“ 30 “

Todos los premios tendrán categoría masculina y femenina y podrían acumularse, si fuera el caso, los de la categoría absoluta con los de la subcategoría de veteranos.

Los premios especiales a los residentes o nacidos en la Comarca del Sobrarbe podrán acumularse a los demás premios, pero será necesario el acreditar dicho requisito con la presentación del D.N.I. o documento actual de empadronamiento.

ENTREGA DE PREMIOS: La entrega de trofeos, para los tres primeros clasificados por categoría, y premios en metálico se realizará a partir de las 13,30 horas en el campo de fútbol (zona de llegada) así como el premio especial para el primer corredor o corredora en la cima patrocinado por CARNICERIA MARSAL.

Se sortearán lotes de productos de la Comarca, entre todos los participantes en la carrera, después de la comida, de los siguientes establecimientos colaboradores:

CONSERVAS CARNICAS VALLE DE LA FUEVA
 MERMELADAS ARTESANAS “LA MARMITA”
 CARNICERIA-ALIMENTACION MODESTO, embutidos y patés
 CARNICERIA LA REJA CASA FES, ternera de ganadería propia
 QUESO ARTESANO DE SARAVILLO
 CASA GORRE, embutidos.
 VINOS DE AINSA, de la partida de “la serreta”
 CARNICERIA MARSAL, embutidos frescos.

Fines de semana de TURISMO RURAL en:

CASA DUESO, El Pueyo de Araguás 974500294 y 608162216 CASADUESO@terra.es y www.pirineo.com/casadueso
 CASA PUEYO, El Pueyo de Araguás 974341026 y 608160204 CASAPUEYO@yahoo.es y www.pirineo.com/casapueyo
 CASA CORONAS, El Pueyo de Araguás, 974341025 y 606039272 casacoronas@elpueyodearaguas.com y www.pirineo.com/casacoronas
 CASA CARPINTERO, Banaston-San Ciprián (974500927) calcarpintero@gmail.com y www.casacarpintero.es

Se entregará una camiseta de recuerdo a cada participante inscrito.

LOGÍSTICA:

La Organización pondrá al servicio de los participantes medio de locomoción para el desplazamiento de

Ainsa a San Victorián, a las 8,15 horas.

Los vestuarios y las duchas estarán situados en el punto de llegada de la carrera (Estadio Municipal El Cinca y Polideportivo Municipal de Ainsa)

La comida será gratuita para todos los participantes, a partir de las 14,30 horas en el Polideportivo Municipal (junto al campo de fútbol).

Habrà un servicio de ambulancia con personal sanitario para solventar posibles percances.

Para el mejor desarrollo de la prueba, animamos a todos los participantes a que intenten estar en el acto de la proyección del DVD de la carrera del pasado año, reunión técnica e informativa y entrega de dorsales, el SABADO 23 a partir de las 19 horas en el Castillo de Ainsa. A tal objeto hemos conseguido descuentos del 10% sobre el precio de tarifa, para los participantes y acompañantes, en distintos establecimientos hoteleros de la zona, según detalle:

RESTAURANTE-BAR-HOSTAL ORDESA. Avda. de Ordesa, 22. 22330-AINSA
Teléfono 974500009, fax 974500092, e-mail: hostalordesa@wanadoo.es

HOTEL PEÑA MONTAÑESA (3 estrellas) Crta. Francia, km 2 22360 LABUERDA
Teléfono 974510051, fax 974510066, e-mail: hotel@penamontanesa.com www.penamontanesa.com

CAMPING PEÑA MONTAÑESA Crta Francia, km 2 22360 LABUERDA (20% en acampada)
Teléfono 974500032, fax 974500991 email: info@penamontanesa.com www.penamontanesa.com

HOTEL Y APARTHOTEL APOLO (3 estrellas) C/Pineta, 4 22330-AINSA
Teléfono 974500888, fax 974500836, e-mail: hotelapolo@apolo.com.es www.apolo.com.es

HOTEL MESON DE L' AINSA (2 estrellas) Avda Sobrarbe, 12 22330-AINSA
Teléfono 974500028, fax 974500733, e-mail: meson@pirineo.com www.pirineo.com/meson

HOSTAL DOS RIOS Avda Central, 2 22330-AINSA Teléfono 974500106
Fax 974510025. e-mail: infohostal@hoteldosrios.com, www.hoteldosrios.com

HOTEL DOS RIOS (2 estrellas) Avda. Central, 4 22330-AINSA
Teléfono 974500961, fax 974510025, e-mail: info@hotel.dosrios.com www.hoteldosrios.com

HOTEL SANCHEZ (2 estrellas) Avda. Sobrarbe, 10 22330-AINSA
Teléfono 974500014, fax 974500775, e-mail: hotelsanchez@pirineo.com www.hotelsanchez.com

CENTRO DE VACACIONES MORILLO DE TOU. Ctra. A138 Barbastro-Ainsa.22395-AINSA
Teléfono 974500793, e-mail: info@morillodetou.com www.morillodetou.com

CENTRAL DE RESERVAS.COM Teléfonos 974500239 y 902495496. www.centraldereservas.com
Descuento del 5% para las reservas que incluyan el código promocional "clubcas" Oferta válida hasta final de Junio 2.008.

OTROS ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES RECOMENDADOS:

HOSTAL PIRINEOS Avda. Sobrarbe 7 22330 AINSA
Teléfono 974 500008, fax 974 500271, e-mail: hostalpirineosainsa@telefonianet.net

HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA SPA (*****)
Afueras s/n 22340 BOLTAÑA Teléfono 974 508000 www.barcelo.com

CALENDARIO COPA DE ARAGON:

CAMPEONATO DE ARAGON: 20 de Julio: Carrera BOCA DEL INFIERNO (Club Asamún – HECHO)
Distancia 24 km. Desnivel 1.345 metros. Recorrido: Entorno a Selva de Oza y la villa de Hecho.
Información e inscripciones: clubasamun@yahoo.es 974 375152.

COPA DE ARAGON: 5 de Octubre: PUYADA OTURIA (Club G.M.S. de Sabiñánigo) Distancia 38 Km.
Desnivel 2.200 metros. Información e inscripciones: gms@gmsabi.com 9744806887 y 654405650

MAS INFORMACION EN WWW.FAMES